

Vivere alla Fine e Nevillizzare secondo le Tecniche di Neville Goddard

Abstract

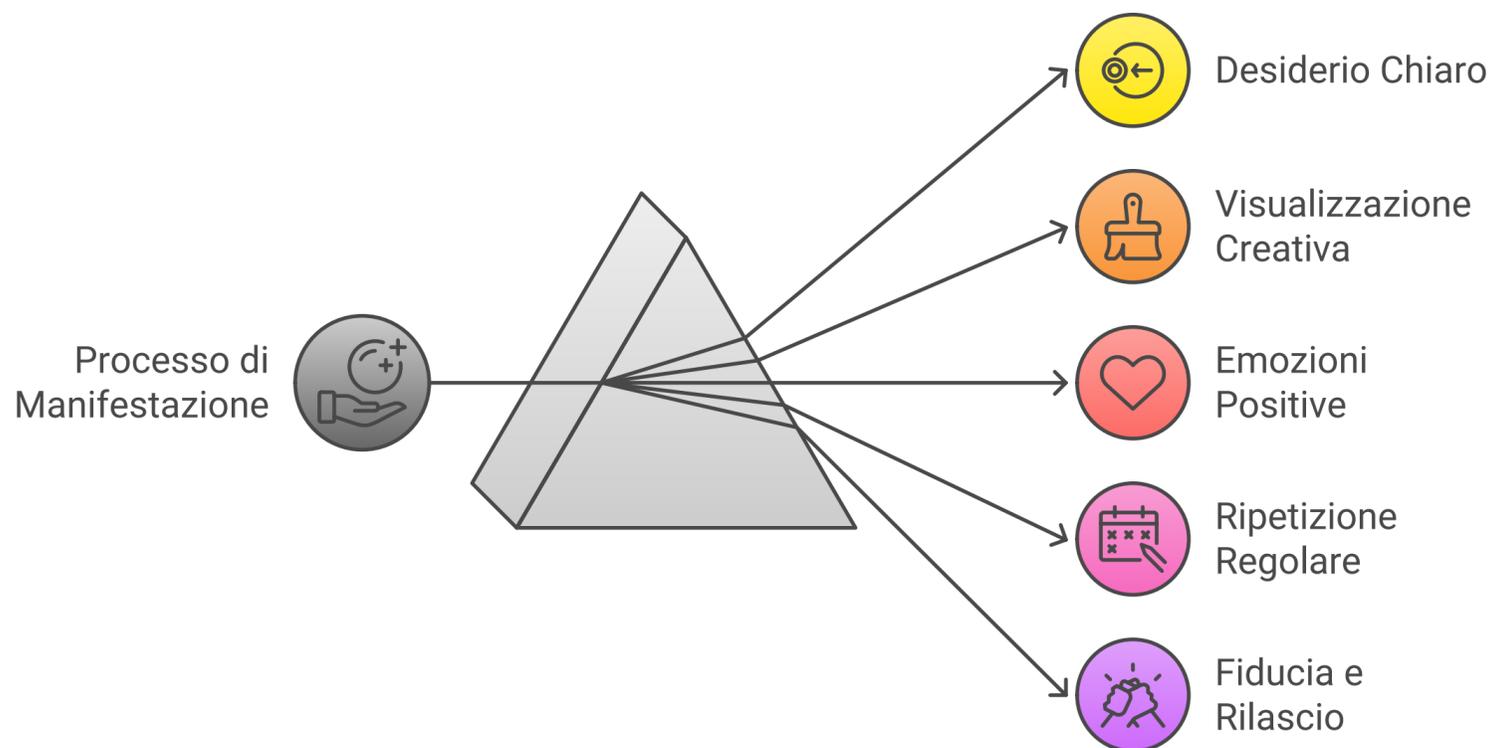
Questo documento esplora i concetti di "vivere alla fine" e "nevillizzare", due tecniche fondamentali insegnate da Neville Goddard, un influente autore e insegnante nel campo della legge dell'attrazione e della manifestazione. Attraverso una spiegazione dettagliata di queste pratiche, si intende fornire una comprensione approfondita di come applicarle nella vita quotidiana per raggiungere i propri obiettivi e desideri.

Vivere alla Fine

Il concetto di "vivere alla fine" è centrale nel pensiero di Neville Goddard. Questa tecnica implica immaginare e sperimentare mentalmente il risultato desiderato come se fosse già realizzato. Goddard sostiene che la nostra realtà esterna è una riflessione dei nostri pensieri e delle nostre convinzioni interiori. Pertanto, per manifestare ciò che desideriamo, dobbiamo prima "vivere" in quella realtà.

Passaggi per Vivere alla Fine:

1. **Definire il Desiderio:** Identifica chiaramente ciò che desideri manifestare. Che si tratti di una relazione, di un lavoro o di un obiettivo personale, è fondamentale avere una visione chiara.
2. **Immaginazione Creativa:** Dedica del tempo a visualizzare il tuo desiderio come se fosse già realizzato. Usa tutti i tuoi sensi per rendere l'esperienza il più vivida possibile. Immagina come ti sentirai, cosa vedrai e quali suoni sentirai.
3. **Emozioni Positive:** Durante la visualizzazione, cerca di provare le emozioni associate al raggiungimento del tuo obiettivo. La gioia, la gratitudine e l'eccitazione sono emozioni potenti che possono aiutarti a "viverlo" veramente.
4. **Ripetizione:** Pratica questa visualizzazione regolarmente, idealmente prima di andare a letto o appena sveglio, momenti in cui la mente è più ricettiva.
5. **Fiducia e Rilascio:** Dopo aver vissuto mentalmente il tuo desiderio, fidati che l'universo si occuperà del resto. Rilascia ogni attaccamento al risultato e mantieni una mentalità aperta.



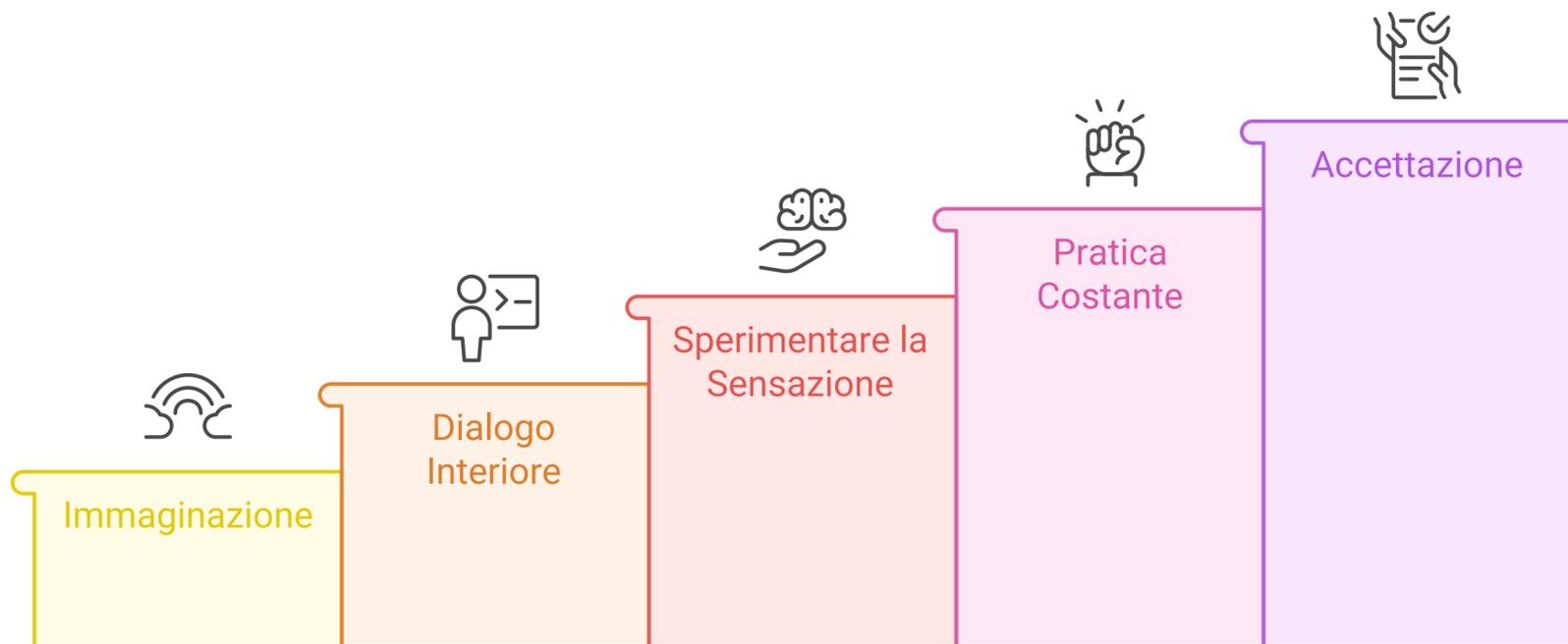
Nevillizzare

"Nevillizzare" è un termine coniato da Goddard per descrivere il processo di manifestazione attraverso l'immaginazione. È un modo per "portare alla vita" i propri desideri attraverso la pratica della visualizzazione e della convinzione.

Passaggi per Nevillizzare:

1. **Immaginazione:** Simile al "vivere alla fine", il primo passo è immaginare il tuo desiderio come se fosse già realizzato. Tuttavia, in questo caso, puoi anche creare una scena specifica che rappresenti il momento in cui il tuo desiderio si manifesta.
2. **Dialogo Interiore:** Crea un dialogo interno che supporti la tua visualizzazione. Ad esempio, puoi immaginare di parlare con qualcuno riguardo al tuo successo, descrivendo dettagliatamente come ti senti e cosa hai raggiunto.
3. **Sperimentare la Sensazione:** Concentrati sulle sensazioni fisiche e emotive che provi mentre "nevillizzi". Questo aiuta a radicare l'esperienza nella tua coscienza.
4. **Pratica Costante:** Come per "vivere alla fine", la pratica costante è fondamentale. Dedica tempo ogni giorno a nevillizzare il tuo desiderio, rendendolo sempre più reale nella tua mente.
5. **Accettazione:** Accetta che il tuo desiderio è già tuo. Questo atteggiamento di accettazione è cruciale per permettere alla manifestazione di avvenire.

Passi per Manifestare il Tuo Desiderio



Conclusione

Le tecniche di "vivere alla fine" e "nevilizzare" di Neville Goddard offrono strumenti potenti per chi desidera manifestare i propri sogni e obiettivi. Attraverso la visualizzazione creativa e l'emozione positiva, è possibile cambiare la propria realtà e attrarre ciò che si desidera. La chiave del successo in queste pratiche è la costanza e la fiducia nel processo, permettendo così all'universo di rispondere ai nostri desideri più profondi.