

- Avete ricevuto un “torto” o qualcosa di simile?
- Avete fatto un “torto” o qualcosa di simile?

Descrivete quello che vi viene in mente.

Fate Ho'Oponopono su quanto descritto:  
TI AMO, MI DISPIACE, TI PREGO PERDONAMI, GRAZIE.  
TI AMO....  
**[Continuare fino a che non vi sentite sollevati]**  
Se persiste applicate Ho'Oponopono Avanzato.

Che conseguenze ha portato?  
Come giudichi queste conseguenze?  
E quali altre conseguenze sono seguite?  
Come le giudichi?  
[Fino ad arrivare a una conseguenza positiva]  
Se dovesse tardare: fate Revisione Avanzata

Ricorda l'evento in ogni sua parte.... Cosa è successo?  
Revisiona l'evento con la tua consapevolezza di oggi....

Una volta revisionato l'evento con successo:  
Ripeti le domande sulle conseguenze fino ad arrivare ad una conseguenza positiva che giustifichi il “torto” iniziale.

Una volta raggiunto un punto di sollievo, non rimuginare su quanto avete appena visto: dedicatevi a fare una passeggiata o all'osservazione delle cose una volta ultimata questa procedura guidata. Buona pulizia!

